

**Dr. ROBERTA FRISON**

Progetto e coordinamento  
Tel. 3473785609  
E-mail: [istituto-meme@fastwebnet.it](mailto:istituto-meme@fastwebnet.it)

Roberta Frison Maestro d'arte, Musicista diplomata in chitarra classica e Musicoterapista (Qualifica professionale Regione Emilia Romagna - N° 342, 1995). Laureata in D.A.M.S. ed in Psicologia. Ha concluso il Training in Psicoterapia Sistemica e Relazionale e Mediazione, Counsellor iscritta al registro ufficiale CNCP. Ha svolto il Training avanzato presso il Cottage Hospital - Santa Barbara California U.S.A. Ha partecipato al corso "Info Formazione sulla Giustizia Riparativa e la Mediazione Penale e promozione di un intervento Giudiziario e Sociale Riparativo" promosso dal Ministero di Grazia e Giustizia, dalla Regione Emilia Romagna, dalla Provincia e dal Comune di Modena. Ha partecipato come relatore a vari congressi. Ha svolto una significativa attività concertistica. Presidente dell'Istituto MEME e ivi Direttore delle Scuole di Specializzazione tra cui "Counselling Scolastico ..." rivolto ai docenti di

ogni ordine e grado della Provincia di Modena (ITIS "F. Corni" - CSA Modena). Didatta dell'Istituto Modenese di Psicoterapia (dal 1997 al 2005); Didatta e Coordinatore Corso triennale "Counselling Sistemico ed Educatore all'Empowerment" per gli Educatori dell'AUSL di Modena - settore NPI (2004-2006). Coordinatore del progetto "Gruppi espressivi misti" (2004-2005) per il Settore di NPI dell'AUSL di Modena, per il quale ha realizzato il progetto ed il coordinamento del "I° Festival dell'Espressività". Coordinatore Struttura Intermedia per Adolescenti (dal 1997 al 2005). Professore a contratto (A.A. 2002-2003) di Psicologia delle Comunicazioni al corso di laurea in "Scienze della Programmazione Sanitaria" della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Modena e Reggio Emilia. Svolge attività formativa per Enti pubblici e privati. È autrice di numerose pubblicazioni tecnico scientifiche.

Info: [www.istituto-meme.it](http://www.istituto-meme.it)



**ISTITUTO MEME**

Centro Servizi Professionali in  
Logopedia, Musicoterapia, ArteTerapia,  
Counselling, Mediazione Familiare,  
Psicologia e Psicoterapia  
[www.istituto-meme.it](http://www.istituto-meme.it)



Université Européenne Jean Monnet  
a.i.s.b.l. - Bruxelles  
Scuole di specializzazione triennali in  
Musicoterapia, Arte Terapia, Naturopatia,  
Counselling, Scienze Criminologiche,  
Psicotecnologie

Associazione Amici di Claudio Cavallini  
Musicoterapista e poeta



Comune di Modena  
Assessorato alle Politiche Giovanili  
Istituto MEME di Modena  
Associazione Amici di Claudio Cavallini

## CENTRO EUROPEO DI MUSICOTERAPIA

Attivo dal 26 aprile 2006  
Presso le sale prova di Mr.Muzik,  
via Morandi 72  
e gli spazi attrezzati presso  
l'Istituto MEME, via Rainusso 144  
Modena  
Orario di apertura:  
martedì, mercoledì e venerdì  
dalle 14.30 alle 18.30  
su appuntamento  
SERVIZIO GRATUITO

Info: 347 3785609  
[istituto-meme@fastwebnet.it](mailto:istituto-meme@fastwebnet.it)  
[www.istituto-meme.it](http://www.istituto-meme.it)

**Progetto e coordinamento  
dr. Roberta Frison**

L'UOMO COME STRUMENTO MUSICALE



CENTRO EUROPEO MUSICOTERAPIA

Potenziare gli spazi e gli strumenti di lavoro per intervenire nell'area della crescita per l'infanzia e l'adolescenza rispetto a quel "disagio invisibile", particolarmente complesso proprio per l'impossibilità di poterlo definire. È un bisogno, a volte difficilmente esplicitabile in chi lo "vive", ed una costante richiesta delle molte professionalità che lavorano a sostegno di quest'area (genitori, insegnanti, educatori), e che avvertono la necessità

di meglio comprendere quali possono essere le più efficaci metodologie d'intervento per accogliere e prevenire il disagio scolastico, emozionale, affettivo e relazionale dei minori. Mai come in questi scenari le persone diventano centrali per il successo, con le loro risorse umane legate ai codici affettivi e relazionali, che nell'insieme influenzano la cultura dei diversi ruoli ed il protagonismo dell'infanzia, dell'adolescenza e del mondo giovanile in genere.

La musicoterapia e l'arteterapia intervengono a livello preventivo-abilitativo utilizzando l'espressione musicale ed artistica in genere in quanto forma e mezzo per la comunicazione. Operano nella sfera relazionale, motoria, verbale e non verbale. Unitamente al carattere interdisciplinare che le connette alle teorie dell'informazione, della mente, alla semiotica, alla cibernetica, alla musicologia, alla teoria della creatività e alle epistemologie dei processi di cura e, soprattutto, all'educazione della salute e

del benessere della persona e del gruppo. Fanno sì che siano strumenti significativi nella costruzione della qualità delle relazioni. Concorrono a sviluppare consapevolezza delle proprie caratteristiche sonoro-musicali offrendo opportunità di sviluppo di risorse e competenze presenti in ogni individuo, per poi poterle potenziare.

Il Counselling è un'opportunità tecnica e metodologica che concorre al potenziamento delle proprie risorse sane ad una educazione alla salute e all'adeguata qualità dei rapporti interpersonali per

## MUSICOTERAPIA ARTETERAPIA E COUNSELLING ESPRESSIVO

meglio calibrare l'autostima e la consapevolezza di sé. Con la Musicoterapia e il Counselling si realizza la decodifica di linguaggi specchio per la relazione di aiuto all'individuo e al gruppo, alla persona nella sua globalità di espressione, attraverso le tecniche per il potenziamento delle personali risorse, in contesti di aggregazione giovanile.

### METODOLOGIE

- multimediali e psicotecnologiche (soundbeam)
- musicali
- musicoterapeutiche
- arteterapeutiche e di counselling espressivo
- counselling (scaffolding ed empowerment)

### A chi è rivolto?

A bambini, adolescenti e loro famiglie, per l'attivazione di percorsi specifici individuali e/o di gruppi misti, di itinerari preventivi, orientativi, formativi, abilitativi, riabilitativi ed educativi in collaborazione con scuole e loro insegnanti, associazioni ed enti pubblici e privati.

Nasce nel 2004 con l'obiettivo di creare spazi e attività per lo sviluppo ed il potenziamento dei linguaggi espressivi per la qualità di vita e l'educazione alla salute per la persona. È rivolto a bambini, adolescenti, con attività individuali e di gruppo, in collaborazione con scuole, associazioni, enti pubblici e privati. Obiettivo del progetto CROMA e di potenziare gli spazi e gli strumenti per intervenire nell'area della crescita per l'infanzia e l'adolescenza attraverso la musicoterapia e il counselling.

La musicoterapia è un intervento di carattere preventivo e abilitativo che utilizza l'attività espressiva come forma e mezzo per la comunicazione finalizzata alla stimolazione e allo sviluppo di

funzioni biologiche, sensoriali, percettive, affettive ed emozionali.

Il Counselling concorre al potenziamento delle proprie risorse e all'adeguata qualità dei rapporti interpersonali per meglio calibrare l'autostima e la consapevolezza di sé e degli altri. Con la Musicoterapia e il Counselling espressivo si genera un contesto favorevole all'interno del quale le relazioni di aiuto alla persona e al gruppo vengono potenziate ed attuate in spazi di aggregazione giovanile. Le metodologie utilizzate sono: musicali e musicoterapiche, teatrali, grafico/pittoriche e arteterapeutiche, di movimento corporeo e counselling espressivo, multimediali e psicotecnologiche (Soundbeam).

Comunicazione  
Ricerca  
Operativa  
Musica  
Arte